

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
С.Н. Литвинова

30.05.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 10											
54	93	Завтрак	Жаркое по домашнему	160	160	27	27	7	7	21	21	264	264
10	420		кофейный напиток	180	200	1,7	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
27	3		бутерброд с маслом и сыром	30,5,5	30,10,7	3,07	3,6	5,3	9,5	15	15	122	162
		Итого завтрак		380.	407	31,77	32,4	14,6	19	53	55	483	533
114	114	2 - завтрак	Апельсины	60	61	0,5	0,5	0,1	0,1	4	4	22	23
		Итого 2-завтрак		60.	61.	0,5	0,5	0,1	0,1	4	4	22	23
50	101	Обед	Борщ вегетарианский	150	200	2,8	3,7	4,1	5	15	21	115	153
90	128		плов из мясом	110	130	27	32	23	27	49	57	518	612
11	377		компот	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	48	1,9	3	0,3	0,4	15	24	71	114
84	37		огурец	50	50	0,4	0,4	0,05	0,05	1,2	1,2	7	7
		Итого за обед		490	608	32,13	39,14	27,45	32,45	98,2	125,2	781	970
0	0	Полдник	Каша вязкая молочная с пшёнкой крупы	200	200	6,2	6,2	7	7	27	27	201	201
93	209		печенье	12	20	0,9	1,5	1,1	1,9	8,9	14	50	83
		Итого за полдник		212	220	7,1	7,7	8,1	8,9	35,9	41	251	284
		Итого за день:		1142	1296	71,50	79,74	50,25	60,45	191,1	225,2	1537	1810
медсестра			белки животные			65	72						
повар			жиры растительные					35	41				