


 Утверждаю:
 Заведующий ГБДОУ ЛНР
 «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
 С.Н. Литвинова

29.05.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 9											
54	93	Завтрак	Суп молочный с макаронных изделий	200	200	4,4	4,4	3,9	3,9	10	10	278	278
10	420		чай	180	200	0	0	0	0	9	10	35	39
27	3		бутерброд с маслом и сыром	30,5,5	30,10,7	3,07	3,6	5,3	9,5	15	15	122	162
		Итого завтрак		420.	447.	7,47	8	9,2	13,4	34	35	435	479
114	114	2 - завтрак	Апельсины	100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8	8	37	37
		Итого 2-завтрак		100.	100.	0,9	0,9	0,2	0,2	8	8	37	37
50	101	Обед	Суп картофельный с крупой	150	200	1,6	2,4	1,6	2,2	10	13	62	83
90	128		картофельное пюре	100	100	2,9	2,9	4,7	4,7	20	20	137	137
11	377		лимонник	150	180	3,3	4	0,8	1	5	6	86	103
1.	1/1.		хлеб	30	40	1,9	2,6	0,3	0,4	15	20	71	95
75	230		рыба жаренная	30	60	5,4	10	3	6	2,5	5	58	117
84	37		помидор	50	50	0,4	0,4	0,05	0,05	1,2	1,2	7	7
		Итого за обед		510	630	15,5	22,3	10,45	14,35	53,7	65,2	421	542
0	0	Полдник	Икра кабачковая	48	48	0,9	0,9	4	4	4	4	58	58
93	209		яйцо отварное	0,5	0,5	2,5	2,5	2,3	2,3	0,1	0,1	31	31
1	1/1.		хлеб	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
10	420		чай	150	180	0	0	0	0	7	9	29	35
107	107		печенье	12	20	0,9	1,5	1,1	1,9	8	14	50	83
		Итого за полдник		240,5	278,5	6,2	6,8	7,7	8,5	34,1	42,1	239	278
		Итого за день		1270	1455	30,07	38	27,55	36,45	129,8	150,3	1132	1336
медсестра			белки животные			18	24						
повар			жиры растительные					15	18				