

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
С.Н. Литвинова

27.05.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 7											
101	401	Завтрак	Оладьи со	150	150	28	28	19	19	17	17	357	357
			сгущённым молоком	20	20	0,9	0,9	1,1	1,1	7	7	43	43
10	420		чай	180	200	0,00	0	0	0	9	10	35	39
		Итого завтрак		350.	370.	28,90	28,9	20,1	20,1	33	34	435	439
24	399	2 - завтрак	сок фруктовый	105	105	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	48	48
		Итого 2-завтрак		105.	105.	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	48	48
45	45	Обед	Борщ вегетарианский	150	200	2,8	3,7	4	5	15	21	115	153
90	128		картофельное пюре	100	100	2,9	2,9	4,7	4,7	20	20	137	137
77	229		рыба тушённая в томатном соусе	30	30	8	8	4	4	3	3	90	90
1.	1/1.		хлеб	30	48	1,9	3,1	0,3	0,4	15	24	71	114
81	70		огурец	40	46	0,8	0,9	0,3	0,3	1,8	2	16	19
20	349		компот	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
		Итого за обед		500	604	16,43	18,64	13,3	14,4	72,8	92	499	597
58	88	Полдник	Каша молочная с манной крупой	200	200	6,2	6,2	7	7	25	25	195	195
107	107		печенье	12	20	0,9	1,5	1,1	1,9	8	14	50	83
		Итого за полдник		212	220	7,1	7,7	8,1	8,9	33	39	245	278
		Итого за день:		1167	1487	52,93	55,74	41,6	43,5	148,8	175	1227	1362
медсестра			белки животные			20	28						
повар			жиры растительные					33	41				