

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
« Дьяковский ясли - сад « Берёзка»
И.о. А.А. Волохова

30.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
« Дьяковский ясли - сад « Берёзка»

№ рецепт а	№ рецеп та	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 1											
90	128	Завтрак	Картофельное пюре	200	200	3,7	3,7	6	6	27	27	178	178
70	261		печень тушённая в соусе	50	50	12	12	12	12	4	4	91	91
13	380.		кофейный напиток	180	200	1,7	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5	10	0,07	0,1	3	7	0,05	0,09	33	66
		Итого завтрак		465	490	19,37	19,5	23,6	27,8	63,05	65,09	470	513
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого 2-завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
45	87	Обед	Суп картофельный с рыбной консервой	150	200	5	6	5	6	8	11	100	133
100	100		вареники с мясом	110	130	31	36	27	32	27	33	429	507
19	349.		компот из сухофруктов	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	37	1,9	2,4	0,3	0,3	15	18	71	88
		Итого за обед		930	547	37,93	44,44	32,3	38,3	68	84	670	812
58	88	Полдник	Паша молочная с манной крупой	200	200	4,4	4,4	3,9	3,9	10	10	278	278
105	105		вареники	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	5,1	5,5	4,4	4,8	19	25	321	351
		Итого за день:		1707	1357	62,90	69,94	60,4	71	160,05	184,09	1507	1722
медсестра			продукты животные			60	67						
повар			продукты растительные					52	59				