

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
и.о. А.А. Волохова

27.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 10											
97	97	Завтрак	Пирожки по домашнему	200	200	15	15	14	14	89	89	489	489
13	380.		кофейный напиток	180	200	1,7	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
		Итого завтрак		380	400	16,70	16,8	16,3	16,5	106	108	586	596
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого 2-завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
38	102	Обед	Суп картофельный с горохом	150	200	3,2	4	3,1	4	9	13	80	107
68	291		плов с говядиной	110	130	27	32	23	27	49	57	518	612
19	349.		компот из сухофруктов	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	33	1,9	2,1	0,3	0,3	15	16	71	79
11	50		икра кабачковая	30	33	0,6	0,6	3	3	2	2	36	40
		Итого за обед		760	576	32,73	38,74	29,4	34,3	93	110	775	922
58	88	Полдник	Каша молочная с манной крупой	200	200	6,2	6,2	7,4	7,4	25	25	192	192
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	6,9	7,3	7,9	8,3	34	40	235	265
		Итого за день:		1452	1296	56,83	63,34	53,7	59,2	243	268	1642	1829
медсестра			белки животные			53	59						
повар			жиры растительные					44	50				