

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
Волохова и.о. А.А. Волохова

26.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 9											
60	259	Завтрак	Жаркое по - домашнему	160	160	27	27	7	7	21	21	264	264
13	380.		кофейный напиток	180	200	1,7	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5	10	0,07	0,1	3	7	0,05	0,09	33	66
		Итого завтрак		375	400	30,67	30,8	12,6	16,8	53,05	55,09	465	508
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого 2-завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
45	45	Обед	Борщ вегетарианский	150	200	2,8	3	4,1	5	15	21	115	153
29	171		каша ячневая	110	130	2,7	3	5,3	6	22	26	162	192
70	261		печень тушённая в соусе	50	50	12	12	12	12	4	4	91	91
19	349.		компот из сухофруктов	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	37	1,9	2,4	0,3	0,3	15	18	71	88
11	50		икра кабачковая	30	33	0,6	0,6	3	3	2	2	36	40
		Итого за обед		750	630	20,03	21,04	24,7	26,3	76	93	545	648
56	84	Полдник	каша молочная с гречневой крупой	200	200	8	8	10	10	37	37	275	275
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	8,7	9,1	10,5	10,9	46	52	318	348
		Итого за день:		1437	1350	59,90	61,44	47,9	54,1	185,05	210,09	1374	1550
медсестра			белки животные			55	56						
повар			жиры растительные					28	30				