

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
Волохова и.о. А.А. Волохова

25.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 8											
29	171	Завтрак	Каша гречневая сладкая	150	150	8	8	6	6	38	38	243	243
13	380.		кофейный напиток	180	200	1,7	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5	10	0,07	0,1	3	7	0,05	0,09	33	66
		Итого завтрак		365	390	11,67	11,8	11,6	15,8	70,05	72,09	444	487
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого 2-завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
46	82	Обед	Суп с макаронных изделий	150	200	1,7	2,3	1,5	2,1	16	21	87	117
100	100		вареники с мясом	110	130	31	36	27	32	27	33	429	507
19	349.		компот из сухофруктов	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1	1/1.		хлеб	30	37	1,9	2,4	0,3	0,3	15	18	71	88
		Итого за обед		730	547	34,63	40,74	28,8	34,4	76	94	657	796
59	162	Полдник	Каша молочная с овсянных хлопьев	200	200	10	10	10	10	33	33	198	198
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	10,7	11,1	10,5	10,9	42	48	241	271
		Итого за день:		1407	1257	57,50	64,14	51	61,2	198,05	224,09	1388	1600
медсестра			белки животные			52	59						
повар			жиры растительные					30	36				