

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
Волохова и.о. А.А. Волохова

24.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 7											
11	31	Завтрак	Бабка манная со сгущённым молоком	150	150	4	4	5	5	25	25	182	182
10	420.		чай	180	200	0,0	0	0	0	9	10	35	39
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5	10	0,07	0,1	3	7	0,05	0,09	33	66
		Итого завтрак		365	390	5,97	6	8,3	12,3	49,05	50,09	321	358
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого 2-завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
45	45	Обед	Борщ вегетарианский	150	200	2,8	3,7	4	5	15	21	115	153
90	128		картофельное пюре	100	100	2	2	4	4	20	20	137	137
66	66		котлета мясная жаренная	80	80	19	19	23	23	10	10	293	293
119	349.		компот из сухофруктов	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	59	1,9	3,9	0,3	0,5	15	20	71	89
		Итого за обед		730	619	25,73	28,64	31,3	32,5	78	93	686	756
57	84	Полдник	Каша молочная с пшёнкой	200	200	6	6	7	7	27	27	201	201
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	6,7	7,1	7,5	7,9	36	42	244	274
		Итого за день:		1407	1329	38,90	42,24	47,2	52,8	173,05	195,09	1297	1434
медсестра			белки животные			36	66						
повар			жиры растительные					33	47				