

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
и.о. А.А. Волохова

20.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 5											
29	171	Завтрак	Каша пшённая	120	120	5	5	4	4	30	30	183	183
100	261		печень тушённая	50	50	12	12	12	12	4	4	91	91
10	420.		чай	180	200	0,0	0	0	0	9	10	35	39
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5	10	0,07	0,1	3	7	0,05	0,09	33	66
		Итого завтрак		385	410	18,97	19	19,3	23,3	58,05	59,09	413	450
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого 2-завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
45	45	Обед	Борщ вегетарианский	150	200	2,8	3,7	4	5	15	21	115	153
68	291		плов с говядиной	110	130	27	32	23	27	49	57	518	612
19	349.		компот из сухофруктов	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	37	1,9	2,4	0,3	0,3	15	18	71	88
		Итого за обед		770	547	31,73	38,14	27,3	32,3	97	118	774	937
59	162	Полдник	Каша молочная с с овсянных хлопьев	200	200	10	10	10	10	33	33	198	198
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	10,7	11,1	10,5	10,9	42	48	241	271
		Итого за день:		1467	1277	61,90	68,74	57,2	66,6	207,05	235,09	1474	1704
медсестра			белки животные			59	66						
повар			жиры растительные					41	47				