

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
Волохова и.о. А.А. Волохова

19.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 4											
101	401	Завтрак	Оладьи со сгущённым	150	150	28	28	19	19	17	17	357	357
10	420.		чай	180	200	0,0	0	0	0	9	10	35	39
		Итого завтрак		330	350	28,00	28	19	19	26	27	392	396
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого 2-завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
52	102	Обед	Суп фасолевый тушённой говяжей	150	200	1,3	1,7	7	10	7	9	106	141
87	87		Картофель тушённая с луком	100	100	3	3	5	5	22	22	151	151
77	229		рыба тушённая в томатном соусе	75	75	20	20	11	11	9	9	225	225
19	349.		компот из сухофруктов	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	33	1,9	2,1	0,3	0,3	15	16	71	79
		Итого за обед		660	588	26,23	26,84	23,3	26,3	71	78	623	680
58	88	Полдник	Каша молочная с рисовой крупой	200	200	6	6	7	7	28	28	206	206
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	6,7	7,1	7,5	7,9	37	43	249	279
		Итого за день:		1302	1258	61,43	62,44	49,9	53,3	144	158	1310	1401
медсестра			белки животные			29	29						
повар			жиры растительные					44	47				