

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
и.о. А.А. Волохова

18.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 3											
35	25	Завтрак	Макароны сладкие	130	130	11	11	12	12	75	75	437	437
10	420.		чай	180	200	0,0	0	0	0	9	10	35	39
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5	10	0,07	0,1	3,6	7,2	0,05	0,09	33	66
		Итого завтрак		345	370	12,97	13	15,9	19,5	99,05	100,09	576	613
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого 2-завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
47	104	Обед	Суп с мясными фрикадельками	150	200	2,3	3,2	8	10	5	6	105	140
90	128		вареники с творогом	130	130	7	7	6	6	37	37	110	110
76	243		компот из сухофруктов	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	37	1,9	2,4	0,3	0,3	15	18	71	88
20	349		компот	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	81
		Итого за обед		690	727	11,26	12,68	14,3	16,3	93	105	426	503
58	88	Полдник	Каша молочная с рисовой крупой	200	200	6	6	7	7	28	28	206	206
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	6,7	7,1	7,5	7,9	37	43	249	279
		Итого за день:		1347	1417	31,43	33,28	37,8	43,8	239,05	258,09	1297	1441
медсестра			белки животные			25	29						
повар			жиры растительные					15	17				