

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
и.о. А.А. Волохова

17.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 2											
29	171	Завтрак	Каша пшеничная "Артек"	120	120	4,9	4,9	5,8	5,8	31	31	213	213
62	260		гуляш с куриного бедра	50.	50.	12	12	12	12	4	4	182	182
10	420.		чай	180	200	0,0	0	0	0	9	10	35	39
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5	10	0,07	0,1	3,6	7,2	0,05	0,09	33	66
		Итого завтрак		335	360	18,87	18,9	21,7	25,3	59,05	60,09	534	571
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	83	83	0,4	0,4	0,08	0,08	8	8	38	38
		Итого 2-завтрак		83	83	0,4	0,4	0,08	0,08	8	8	38	38
40	58	Обед	Свекольник с говядиной	150	200	2,8	3,7	4,3	5,7	9	12	96	129
90	128		картофельное пюре	100	100	2,9	2,9	4,7	4,7	20	20	137	137
76	243		котлета рыбная жаренная	75	75	13	13	7	7	6	6	146	146
1.	1/1.		хлеб	30	40	1,9	2,6	0,3	0,4	15	20	71	95
20	349		компот	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	81
		Итого за обед		670	595	20,63	22,24	16,3	17,8	68	80	520	588
58	88	Полдник	Каша молочная с манной крупой	200	200	6	6	7	7	25	25	192	192
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	6,7	7,1	7,5	7,9	34	40	235	265
		Итого за день:		1300	1258	46,60	48,64	45,58	51,08	169,05	188,09	1327	1462
медсестра			белки животные			43	44						
повар			жиры растительные					30	32				