

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
 и.о. А.А. Волохова

16.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 1											
88	321	Завтрак	Капуста тушённая с мясом	200	200	3,7	3,7	3,8	3,8	11	11	92	92
93	209		яйцо	0,51.	0,51.	2	2	2	2	0,1	0,1	31	31
13	380.		кофейный напиток	180	200	1,7	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
1	1/1.		хлеб с маслом	30	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
		Итого завтрак		410	430	9,30	9,4	8,4	8,6	43,1	45,1	291	301
24	399	2 - завтрак	Сок фруктовый	100	109	0,5	0,5	0,1	0,1	10	11	46	50
		Итого 2-завтрак		100	109	0,5	0,5	0,1	0,1	10	11	46	50
50	101	Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	150	200	1,6	2,1	1,6	2,2	10	13	62	83
104	104		вареники с творогом	140	140	7	7	6	6	40	40	118	118
20	349		компот	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	58	1,9	3,7	0,3	0,5	15	29	71	138
		Итого за обед		820	578	10,53	12,84	7,9	8,7	83	104	321	423
59	162	Полдник	Каша вязкая молочная с овсянных хлопьев	200	200	10	10	10	10	33	33	198	198
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	10,7	11,1	10,5	10,9	42	48	241	271
		Итого за день:		1542	1337	31,03	33,84	26,9	28,3	178,1	208,1	899	1045
медсестра			белки животные			23	24						
повар			жиры растительные					13	13				