

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
Волохова и.о. А.А. Волохова

06.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 5											
29	171	Завтрак	каша вязкая ячневая	120	120	3	3	5	5	24	24	177	177
70	261		печень тушённая в томатном соусе	50	50	12	12	12	12	4	4	91	91
10	420.		чай	180	200	0,0	0	0	0	9	10	35	39
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,3	1,3	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5	7	0,07	0,09	3,6	5	0,05	0,06	33	46
		Итого завтрак		385	407	16,37	16,39	20,9	22,3	52,05	53,06	407	424
112	403	2 - завтрак	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	12	12	56	56
		Итого 2-завтрак		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	12	12	56	56
38	102	Обед	Суп картофельный с горохом	150	200	3,2	4	3	4	9	13	80	107
68	291		плов с говядиной	110	130	27	32	23	27	49	57	518	612
			икра кабачковая	30	33	0,6	0,6	3	3	2,5	2,8	36	40
20	349.		компот	150	180	0,03	0,04	0	0	18	22	70	84
1.	1/1.		хлеб	30	37	1,9	2,4	0,3	0,3	15	18	71	88
		Итого за обед		770	580	32,73	39,04	29,3	34,3	93,5	112,8	775	931
58	88	Полдник	Каша манная	200	200	6	6	7	7	25	25	192	192
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	6,7	7,1	7,5	7,9	34	40	235	265
		Итого за день:		1467	1307	56,20	62,93	58,1	64,9	191,55	217,86	1473	1676
медсестра			белки животные			53	59						
повар			жиры растительные					43	48				