

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
С.Н. Литвинова

02.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 1											
101	401	Завтрак	Оладьи со сгущённым молоком	160	160	28	28	19	19	17	17	357	357
10	420		чай	180	200	0	0	0	0	9	10	35	39
		Итого завтрак		340.	360	28,00	28	19	19	26	27	392	396
115	115	2 - завтрак	Банан	100	100	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	94	94
		Итого 2-завтрак		100.	100.	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	94	94
52	102	Обед	Суп картофельный с фасолью	150	200	1,3	1,7	7,6	10	7,3	9	106	141
89	143		рагу из говядины	110	130	9,2	10	0,5	11	2,4	3	133	157
11	377		лимонник	150	180	3	4	0,8	1	5	6	86	103
1.	1/1.		хлеб	30	49	1,9	3	0,3	0,4	15	24	71	117
83	71		помидор	35	35	0,2	0,2	0,04	0,04	0,8	0,8	4	4
		Итого за обед		475	594	15,6	18,9	9,24	22,44	30,5	42,8	400	522
57	84	Полдник	Каша вязкая молочная с пшённной крупы	200	200	6	6	7	7	27	27	201	201
93	209		печенье	12	20	0,9	1,5	1,1	1,9	8,9	14	50	83
		Итого за полдник		212	220	6,9	7,5	8,1	8,9	35,9	41	251	284
		Итого за день:		1142	1280	52,00	55,9	36,84	50,84	113,4	131,8	1137	1296
медсестра			белки животные			16	18						
повар			жиры растительные					36	41				