

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
и.о. А.А. Волохова

05.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 4											
31	31	Завтрак	Бабка манная со	150	150	4,5	4,5	5,4	5,4	25	25	183	183
			сгущённым молоком	19	19	0,9	0,9	1	1	6	6	41	41
10	420.		чай	180	200	0,0	0	0	0	9	10	35	39
1	1/1.		хлеб с	30	30	1,3	1,3	0,2	0,2	10	10	47	47
26	14		маслом	5	10	0,07	0,1	3,6	7	0,05	0,09	33	66
		Итого завтрак		384	409	6,77	6,8	10,2	13,6	50,05	51,09	339	376
112	403	2 - завтрак	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	12	12	56	56
		Итого 2-завтрак		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	12	12	56	56
45	45	Обед	Борщ вегетарианский	150	200	2,8	3,7	4,1	5,4	15	21	115	153
90	128		картофельное пюре	100	100	2,9	2,9	4	4	20	20	137	137
77	229		рыба тушённая в томатном соусе	60	75	16	20	9	11	7	9	180	225
84	37.		огурец	40	43	0,8	0,8	0,3	0,3	1,8	1,9	16	18
1.	1/1.		хлеб	30	37	1,9	2,4	0,3	0,3	15	18	71	88
24	399		сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого за обед		768	555	24,9	30,3	17,8	21,1	68,8	79,9	565	667
56	84	Полдник	Каша вязкая молочная с рисовой крупой	200	200	6	6	7	7	28	28	206	206
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	6,7	7,1	7,5	7,9	37	43	249	279
		Итого за день:		1464	1284	38,77	44,6	35,9	43	167,85	185,99	1209	1378
медсестра			белки животные			40	46						
повар			жиры растительные					33	38				