

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
С.Н. Литвинова

28.05.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 8											
88	321	Завтрак	Капуста тушённая с мясом	200	200	3,7	3,7	3,8	3,8	11	11	92	92
93	209		яйцо отварное	0,50.	0,50.	2,5	2,5	2,3	2,3	0,1	0,1	31	31
83	71		помидор свежий	50	50	0,40	0,4	0,05	0,05	1,2	1,2	7	7
13	380		кофейный напиток	180	200	1,7	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
27	3		бутерброд с маслом и сыром	30,5,5	30,10,7	3,07	3,6	5,3	9,5	15	15	122	162
		Итого завтрак		470,50.	497,50.	11,37	12	13,75	18,15	44,3	46,3	349	399
114	114	2 - завтрак	Апельсины	100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8	8	37	37
		Итого 2-завтрак		100.	100.	0,9	0,9	0,2	0,2	8	8	37	37
36	36	Обед	Суп картофельный	150	200	1	1,5	1,2	1,8	10	14	65	85
100	100		вареники с мясом	110	130	31	36	27	32	27	33	429	507
18	377		лимонник	150	180	3,3	4	0,8	1	5	6	86	103
1.	1/1.		хлеб	30	42	1,9	2,7	0,3	0,4	15	21	71	100
		Итого за обед		440	552	37,2	44,2	29,3	35,2	57	74	651	795
56	84	Полдник	Каша вязкая молочная с гречневой крупой	200	200	8,8	8,8	10	10	37	37	275	275
107	107		печенье	12	20	0,9	1,5	1,1	1,9	8	14	50	83
		Итого за полдник		212	220	9,7	10,3	11,1	11,9	45	51	325	358
		Итого за день:		1222	1369	59,17	67,4	54,35	65,45	154,3	179,3	1362	1589
медсестра			белки животные			44	46						
повар			жиры растительные					30	38				