

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
С.Н. Литвинова

26.05.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР «Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-2											
		День - 6											
29	171	Завтрак	Каша пшеничная Артек	120	120	4,9	4,9	5,8	5,8	31	31	213	213
74	74		гуляш с тушённой говядины(термическая обработка)	40	40	6,8	6,8	7	7	0,9	0,9	90	90
81	70		помидор	40	42	0,80	0,8	0,3	0,3	1,8	1,8	16	17
13	380		кофейный напиток	180	200	1,7	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
1	1/1.		хлеб с	30.	30	1,9	1,9	0,3	0,3	15	15	71	71
26	14		маслом	5.	7	0,07	0,09	3,6	5	0,05	0,06	33	46
		Итого завтрак		415.	439	16,10	16,29	19,3	20,9	65,75	67,76	520	544
112	403	2 - завтрак	яблоки	50	52	0,2	0,2	0,2	0,2	6	6	28	29
		Итого 2-завтрак		50.	52.	0,2	0,2	0,2	0,2	6	6	28	29
45	87	Обед	Суп картофельный с рыбной консервой	150	200	5	6	5	6	8	11	100	133
89	143		рагу овощное с говядиной	110	130	1	1	3	3	8	10	68	80
24	399		сок фруктовый	111	111	0,5	0,5	0,1	0,1	11	11	51	51
1.	1/1.		хлеб	30	48	1,9	3,1	0,3	0,4	15	24	71	114
		Итого за обед		401	489	8,4	10,6	8,4	9,5	42	56	290	378
59	162	Полдник	Каша молочная с овсянных хлопьев	200	200	10	10	10	10	33	33	198	198
107	107		печенье	12	20	0,9	1,5	1,1	1,9	8	14	50	83
		Итого за полдник		212	220	10,9	11,5	11,1	11,9	41	47	248	281
		Итого за день:		1078	1200	35,60	38,59	39	42,5	154,75	176,76	1086	1232
медсестра			белки животные			28	30						
повар			жиры растительные					16	18				