

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ ЛНР  
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»  
С.Н. Литвинова

23.05.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР  
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

| № рецепта | № рецепта | Приём пищи       | Наименование блюда             | Масса порции |      | Пищевые вещества |       |      |      |        |        | Энергетическая ценность, ккал |      |
|-----------|-----------|------------------|--------------------------------|--------------|------|------------------|-------|------|------|--------|--------|-------------------------------|------|
|           |           |                  |                                | Ясли         | Сад  | Б/я              | Б/с   | Ж/я  | Ж/с  | У/я    | У/с    | К/я                           | К/с  |
|           |           | Неделя-1         |                                |              |      |                  |       |      |      |        |        |                               |      |
|           |           | День - 5         |                                |              |      |                  |       |      |      |        |        |                               |      |
| 68        | 291       | Завтрак          | Плов из птицы                  | 150          | 150  | 38               | 38    | 31   | 31   | 66     | 66     | 706                           | 706  |
| 81        | 70        |                  | огурец                         | 23           | 23   | 0,4              | 0,4   | 0,1  | 0,1  | 1      | 1      | 9                             | 9    |
| 10        | 420       |                  | чай                            | 180          | 200  | 0,00             | 0     | 0    | 0    | 9      | 10     | 35                            | 39   |
| 1         | 1/1.      |                  | хлеб с                         | 30           | 30   | 1,9              | 1,9   | 0,3  | 0,3  | 15     | 15     | 71                            | 71   |
| 26        | 14        |                  | маслом                         | 5.           | 7    | 0,07             | 0,09  | 3,6  | 5    | 0,05   | 0,06   | 33                            | 46   |
|           |           | Итого завтрак    |                                | 388.         | 410  | 40,37            | 40,39 | 35   | 36,4 | 91,05  | 92,06  | 854                           | 871  |
| 112       | 403       | 2 - завтрак      | яблоки                         | 100          | 100  | 0,4              | 0,4   | 0,4  | 0,4  | 12     | 12     | 56                            | 56   |
|           |           | Итого 2-завтрак  |                                | 100.         | 100. | 0,4              | 0,4   | 0,4  | 0,4  | 12     | 12     | 56                            | 56   |
| 44        | 108       | Обед             | Суп картофельный с клёцками    | 150          | 200  | 4,3              | 5,8   | 3,4  | 4,5  | 10     | 13     | 89                            | 118  |
| 104       | 104       |                  | вареники с творогом            | 110          | 110  | 6                | 6     | 5    | 5    | 32     | 32     | 93                            | 93   |
| 24        | 399       |                  | сок фруктовый                  | 138          | 139  | 0,6              | 0,7   | 0,1  | 0,1  | 13     | 14     | 63                            | 63   |
| 1.        | 1/1.      |                  | хлеб                           | 30           | 48   | 1,9              | 3,1   | 0,3  | 0,4  | 15     | 24     | 71                            | 114  |
|           |           | Итого за обед    |                                | 428          | 497  | 12,8             | 15,6  | 8,8  | 10   | 70     | 83     | 316                           | 388  |
| 57        | 84        | Полдник          | Каша молочная с пшённой крупой | 200          | 200  | 6,6              | 6,6   | 7    | 7    | 28     | 27     | 201                           | 201  |
| 107       | 107       |                  | печенье                        | 12           | 20   | 0,9              | 1,5   | 1,1  | 1,9  | 8      | 14     | 50                            | 83   |
|           |           | Итого за полдник |                                | 212          | 220  | 7,5              | 8,1   | 8,1  | 8,9  | 36     | 41     | 251                           | 284  |
|           |           | Итого за день:   |                                | 1128         | 1227 | 61,07            | 64,49 | 52,3 | 55,7 | 209,05 | 228,06 | 1477                          | 1599 |
| медсестра |           |                  | белки животные                 |              |      | 54               | 56    |      |      |        |        |                               |      |
| повар     |           |                  | жиры растительные              |              |      |                  |       | 40   | 42   |        |        |                               |      |