

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»
и.о. А.А. Волохова

03.06.2025г.

Меню приготавливаемых блюд ГБДОУ ЛНР
«Дьяковский ясли - сад «Берёзка»

№ рецепта	№ рецепта	Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
				Ясли	Сад	Б/я	Б/с	Ж/я	Ж/с	У/я	У/с	К/я	К/с
		Неделя-1											
		День - 2											
29	171	Завтрак	Каша пшеничная	120	120	4,9	4,9	5,8	5,8	31	31	213	213
74	74		гуляш с тушёнки говяжей	30	30	5	5	5	5	0,6	0,6	67	67
13	380		кофейный напиток	180	200	1,70	1,8	2,3	2,5	17	19	97	107
27	3		бутерброд с маслом, сыр твёрдый	30-5-7.	30-10-11.	3,5	4	5,9	6	15	16	124	125
		Итого завтрак		372.	401.	15,10	15,7	19	19,3	63,6	66,6	501	512
115	115	2 - завтрак	Банан	100	100	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	94	94
		Итого 2-завтрак		100.	100.	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	94	94
45	45	Обед	Борщ вегетарианский	150	200	2,8	3,7	4,1	5,4	15	21	115	153
87	87		картофель тушённый с луком	100	100	3,2	3,2	5,2	5,2	22	22	151	151
75	230		рыба жаренная	60	70	10	12	6	7	5	5	117	136
84	37.		огурец	50	50	0,4	0,4	0,05	0,05	1,2	1,2	7	7
1.	1/1.		хлеб	30	38	1,9	2,4	0,3	0,4	15	19	71	89
24	399		сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
		Итого за обед		490	558	18,8	22,2	15,75	18,15	68,2	78,2	507	582
56	84	Полдник	Каша вязкая молочная с гречневой крупы	200	200	8	8	10	10	37	37	275	275
105	105		пряник	12	20	0,7	1,1	0,5	0,9	9	15	43	73
		Итого за полдник		212	220	8,7	9,1	10,5	10,9	46	52	318	348
		Итого за день:		1264	1389	44,10	48,5	45,75	48,85	198,8	217,8	1420	1536
медсестра			белки животные			34	37						
повар			жиры растительные					21	23				